

WASSERANIMATION

➔ Mehr Bewegung?

Vom 6. bis 8. Januar 2025 können Sie sich für unsere Wasseranimationskurse anmelden.

Fitnesslevel 1

Fitnesslevel 2

Fitnesslevel 3

Nähere Informationen zu Fitnesslevel im Flyer Kursangebote.

➔ Stadtbad

Montag	12:00 – 12:45 Uhr	Wassergymnastik
	13:00 – 13:45 Uhr	Wassergymnastik
	14:00 – 14:45 Uhr	Wassergymnastik
	16:00 – 16:45 Uhr	Aquafitness
	17:00 – 17:45 Uhr	Aquafitness
	17:45 – 18:30 Uhr	Aquafitness
Dienstag	16:00 – 16:45 Uhr	Aqua-Bike (50 m Halle)
	17:15 – 18:00 Uhr	Aqua-Bike (50 m Halle)
	18:30 – 19:15 Uhr	Aqua-Bike (50 m Halle)
Mittwoch	16:00 – 16:45 Uhr	Aqua-Bike (50 m Halle)
	17:15 – 18:00 Uhr	Aqua-Bike (50 m Halle)
	18:30 – 19:15 Uhr	Aqua-Bike (50 m Halle)
Donnerstag	10:00 – 10:45 Uhr	Wassergymnastik
	11:00 – 11:45 Uhr	Wassergymnastik
	12:00 – 12:45 Uhr	Wassergymnastik
	13:00 – 13:45 Uhr	Wassergymnastik
	14:00 – 14:45 Uhr	Aquafitness
	15:00 – 15:45 Uhr	Aquafitness
	16:00 – 16:45 Uhr	Aquafitness
	17:00 – 17:45 Uhr	Aquapower
	18:00 – 18:45 Uhr	Aquapower

➔ Schwimmhalle „Am Südring“

Montag	14:30 – 15:15 Uhr	Wassergymnastik
	15:30 – 16:15 Uhr	Wassergymnastik
	16:30 – 17:15 Uhr	Aquafitness
	18:00 – 18:45 Uhr	Aquafitness
	19:00 – 19:45 Uhr	Aquafitness
	20:00 – 20:45 Uhr	Aquafitness
Freitag	13:30 – 14:15 Uhr	Wassergymnastik



➤ Schwimmhalle Gablenz

Mittwoch	14:30 – 15:15 Uhr	Wassergymnastik
	15:30 – 16:15 Uhr	Wassergymnastik
	16:30 – 17:15 Uhr	Aquafitness
	18:30 – 19:15 Uhr	Aquafitness
	19:30 – 20:15 Uhr	Aquafitness
	20:15 – 21:00 Uhr	Aquafitness

➤ Bernsdorfer Bad

Dienstag	14:00 – 14:45 Uhr	Wassergymnastik
	15:00 – 15:45 Uhr	Wassergymnastik
	16:00 – 16:45 Uhr	Aquafitness
	18:00 – 18:45 Uhr	Aquapower
	19:00 – 19:45 Uhr	Aquapower
	20:00 – 20:45 Uhr	Aquafitness
Donnerstag	19:00 – 19:45 Uhr	Wassergymnastik
	20:00 – 20:45 Uhr	Wassergymnastik

ANMELDUNGEN* zu den Animationskursen des Sportamtes im Winterblock (13.01.–28.03.2025) sind **ausschließlich** telefonisch unter Tel. 0371 488-5243 im Zeitraum 06.–08.01.25, 12:00–18:00 Uhr möglich.

- Eine Annahme von Gutscheinen der Krankenkassen ist nicht möglich. Alle unsere Angebote sind Selbstzahler-Kurse (keine Rehabilitation, keine Rezepte). Keine zertifizierten Krankenkassenkurse.
- Ein Kursblock umfasst 10 Einheiten. Kursblockkarten sind nicht übertragbar.
Kosten pro Kurs:
Wassergymnastik, Aquafitness = 110,00 €
Aqua-Bike, Aquapower = 130,00 €

* Zur ordnungsgemäßen Kursdurchführung werden Name und Telefonnummer benötigt. Datenschutzseitige Zustimmung gemäß Datenschutzgrundverordnung notwendig.

➤ Mehr Infos zu Kursen, Preisen, Öffnungszeiten unter www.chemnitz.de/hallenbaeder