

HYGIENE-REGELN

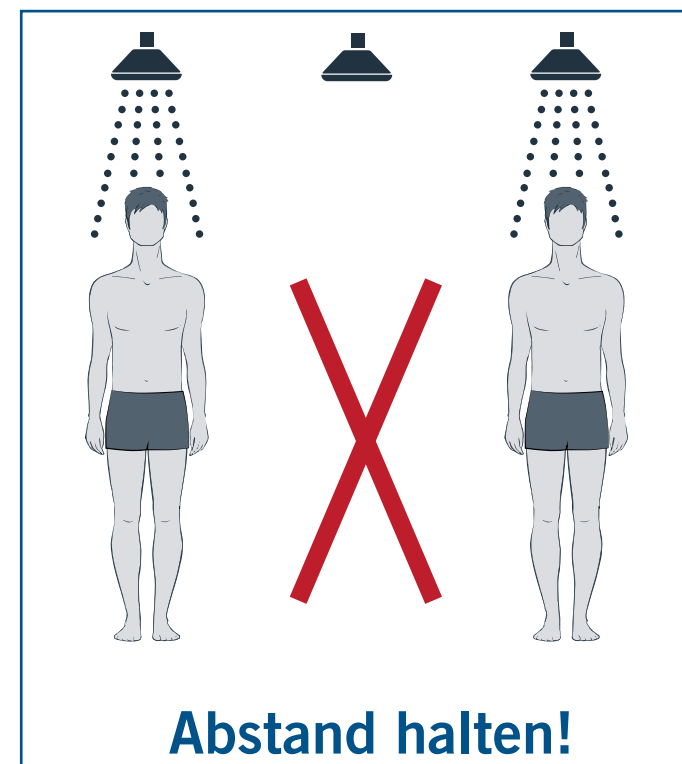
➤ INFORMATIONEN FÜR UNSERE BADEGÄSTE



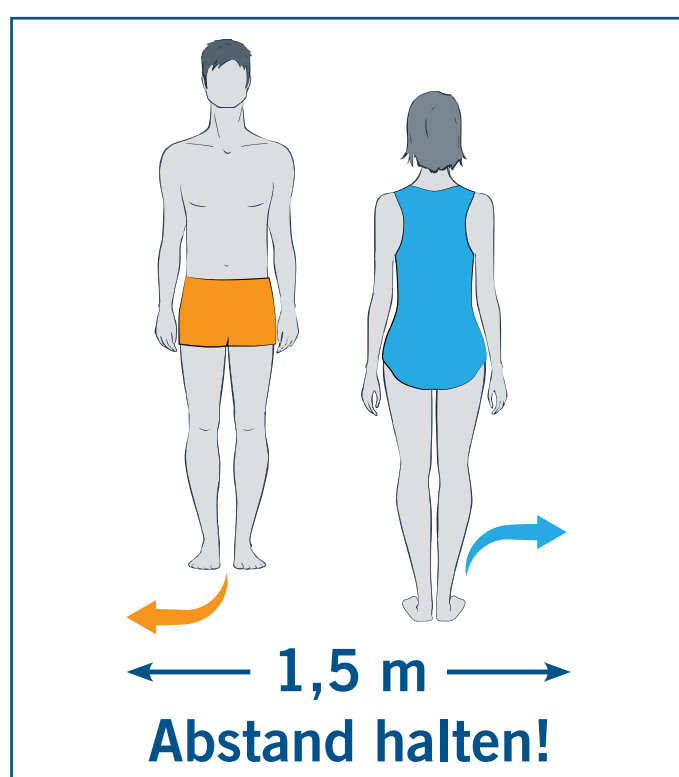
- Halten Sie in allen Räumen die gebotenen Abstandsregeln ein.



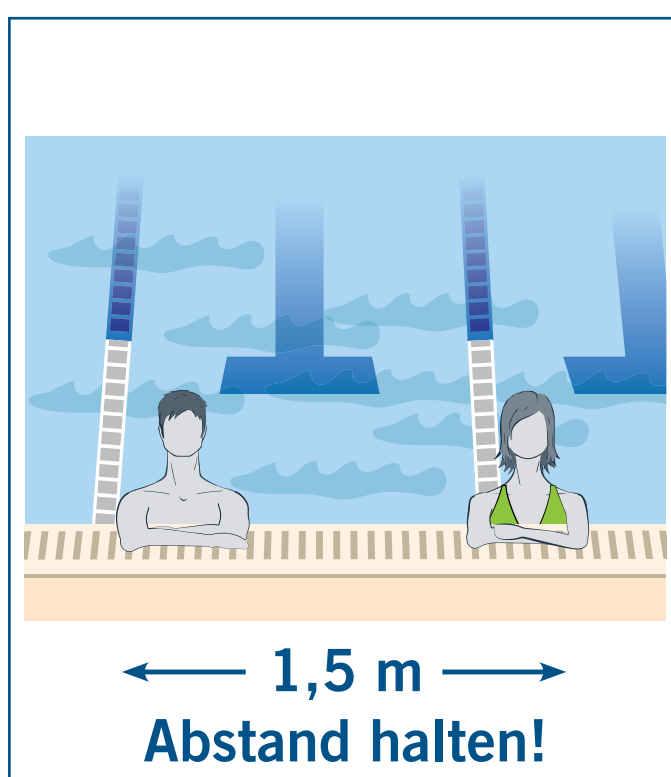
- In engen Räumen warten Sie bitte, bis anwesende Personen sich entfernt haben.



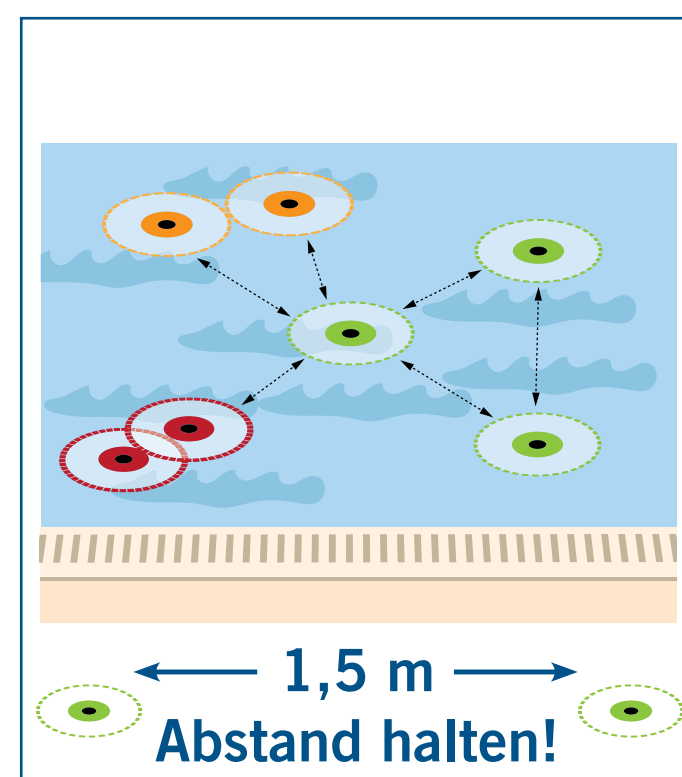
- Dusch- und WC-Bereiche dürfen nur von maximal zwei Personen betreten werden. Halten Sie auch hier die gebotenen Abstandsregeln ein.



- Vermeiden Sie auf dem Beckenumgang enge Begegnungen und nutzen Sie die gesamte Breite (in der Regel 2,50 m) zum Ausweichen.



- Halten Sie am Beckenrand (Beckenraststufe) Abstand zu anderen Badegästen.



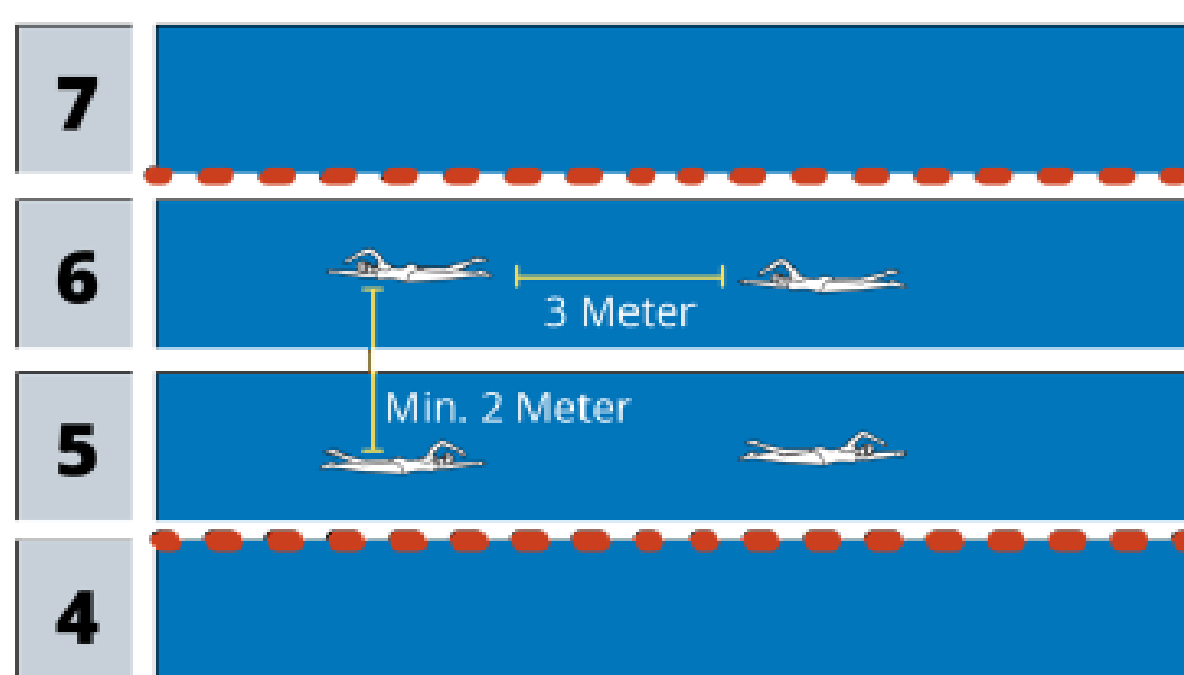
- Auch im Schwimmbecken gibt es Zugangsbeschränkungen, beachten Sie bitte die Hinweise des Personals und halten Sie beim Schwimmen den gebotenen Abstand.

Trainingsbetrieb

Schwimmen im „Kreisverkehr“ in einem 25m/50m-Becken mit Leinen

Die Trainingsform empfiehlt sich nur für Gruppen mit vergleichbarer Leistung und vergleichbaren Trainingsinhalten, um ein Aufschwimmen zu vermeiden.

- Das Überholen oder Annähern auf einen Abstand von weniger als 3 (bzw. 2) Metern ist untersagt. Der/Die Trainer*in überwacht die Einhaltung.
- Es gilt zu beachten, dass auf einer „Doppelbahn“ von 5 Metern Breite im Kreisverkehr seitlich ein Abstand von min. 2 Metern zwischen den Sportler*innen einzuhalten ist. Daraus ergibt sich folgende Abstandsregel:



CHEMNITZ
STADT DER
MODERNE