

AKTIONSTAG

DES AMTES FÜR GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

21. März 2026 | 10 bis 14 UHR | TIETZ | Moritzstraße 20 | 09111 Chemnitz

➤ INFEKTIONSSCHUTZ

Zecken – wo sie zu finden sind und wie man sie los wird

Läuse – die kleinen Plagegeister im Blick behalten

Krätze – erkennen, vorbeugen und behandeln

Beratungen Trinkwasser (Legionellen)

Entdeckungen unter dem Schwarzlicht

Beratung zu Themen wie Infektionskrankheiten, Tuberkulose, sexuell übertragbare Krankheiten

Symptomjagd – Krankheiten auf der Spur



➤ KINDER- UND JUGEND-ÄRZTLICHER DIENST

Teddyklinik

Ressourcenmemory

Feinmotorik-Spiele für flinke Finger

Kunterbunter Bastelspaß

Zahnhygiene – Zähne richtig putzen mit der Zahnputzpuppe

Offenes Beratungsangebot: Familiäre Förderung von Vorschulkindern (12 bis 14 Uhr)

Beratungsangebote des Kinder- und Jugendärztlichen Dienstes sowie des Kinder- und Jugendzahnärztlichen Dienstes

➤ PRÄVENTION & GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Gesundes Frühstück

Leckere Drinks mit dem Smoothie-Bike

Bewegungsparcours für Kinder

Aktiv im Alltag – Fitnessübungen für Erwachsene

➤ SOZIALMEDIZIN

Prävention des Schütteltraumas bei Babys

Babylotsen aus Chemnitz geben Einblicke in ihre wertvolle Arbeit

Beratungsangebot für chronisch kranke und behinderte Menschen

Schwangerschaft und Geburt: Hilfsangebote für Schwangere und Familien

➤ SOZIALPSYCHIATRISCHER DIENST

Biofeedback – den eigenen Körper besser verstehen

Rauschbrillen

Klarsichtkoffer

Der Cannabiskoffer – Aufklärung zum Thema Cannabis

Beratungsangebote rund um das Thema Sucht

Informationen zu den Aufgaben des Sozialpsychiatrischen Dienstes

➤ BILDUNGSANGEBOTE

11 bis 12 Uhr

Auffälligkeiten bei der Kita-Untersuchung – was können Sie tun? – ein Workshop für Erziehrinnen und Erzieher und interessierte Eltern



Hier zum Workshop anmelden:
<https://mitdenken.sachsen.de/-1AWaiWMu>

12:30 bis 13 Uhr

Ernährung bei Autoimmunerkrankungen



Das Programm finden Sie auch unter:
www.chemnitz.de/tdog

Diese Maßnahme wird finanziert durch Bundesmittel aus dem „Pakt für den Öffentlichen Gesundheitsdienst“, zugewiesen vom Sächsischen Staatsministerium für Soziales, Gesundheit und Gesellschaftlichen Zusammenhalt.



Öffentlicher Gesundheitsdienst
Sachsen

Schützt. Hilft. Klärt auf.

