

**WOCHE DER DEMENZ
IN CHEMNITZ
PROGRAMM
20.09. – 28.09.2025**



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025



THEMEN DER VERANSTALTUNGEN



Information / Wissen



Entspannung



Musik



Kreatives



Gedächtnistraining / Spiel



Bewegung



Kultur / Film / Lesung



Natur / Tiere

PROGRAMM

13.09. - 18.09.2025

„Ist Montag, oder August?“	8
Demenz-Partner-Schulung	9
Workshop für Jung und Alt und Demenz-Parcours	10
Vortrag: Schlaganfall und Demenz	11
Vortrag: Schlafstörung mit Bezug auf Demenz	12

SAMSTAG 20.09.2025

Tag der offenen Tür.	13
Informationstag Demenz	15
Demenz erleben und verstehen	16

SONNTAG 21.09.2025

Gemeinschaftliches Kaffeetrinken für Angehörige & Betroffene	17
--	----

MONTAG 22.09. bis FREITAG 26.09.2025

Tag des offenen Vormittags.	18
-------------------------------------	----

MONTAG 22.09.2025

Vortrag und Workshop: Demenz und Ernährung	19
Tag der offenen Tür	20
Mitmachangebote und Besichtigung der Tagespflege	21
„Die Natur riechen, sehen und erinnern“	22
Vortrag: Gesprächsführung und Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen . . .	23
Digitale Vorsorge und Vorsorgevollmacht	24

DIENSTAG 23.09.2025

Digitale Vorsorge und Vorsorgevollmacht	25
Workshop für pflegende Angehörige	26
Sinnesfreuden erleben	27
Café Pflegepause	28
Spielenachmittag	29
„Natur, die bleibt“	30

PROGRAMM

MITTWOCH 24.09.2025

Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige	31
„Kochen wie im Sommergarten“	32
Mit-mach-Vormittag	33
Vortrag: Vorsorgen, aber richtig – Vollmacht und Betreuungsrecht	34
Leben mit Demenz – Herausforderungen erkennen, Chancen nutzen	35

DONNERSTAG 25.09.2025

Mit-mach-Vormittag	36
Besichtigung der Wohngemeinschaft Zeisigwald – Gemeinsam Leben für Menschen mit Demenz	37
Mitmachangebote und Besichtigung der Tagespflege	38
Biographiestunde	39
„Schönes aus der Natur“	40
Selbsterfahrung Demenz mit dem Demenz-Parcours „Hands-on dementia“	41
Angehörigennachmittag in der BIP Pflegeschule Chemnitz	42
Vortrag: „Demenz und Ernährung“	43

Tanztee für pflegende Angehörige	44
Film: Honig im Kopf	45
Tag der offenen Tür.	46
FREITAG 26.09.2025	
Wellness für Körper und Seele	47
„Ruhe finden in der Natur“	48
Hilfsmittel in der Pflege und wohnumfeldverbessernde Maßnahmen	49
SAMSTAG 27.09.2025	
Demenz erleben und verstehen	50
SONNTAG 28.09.2025	
Demenzsensibler Gottesdienst	51
DIENSTAG 30.09.2025	
Grundkenntnisse der basalen Stimulation.	52

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die „Woche der Demenz“ findet immer um den Welt-Alzheimerstag am 21.09. statt. In diesem Jahr startet sie in Sachsen am 20. und endet am 28. September 2025.

Die Woche, in der das Thema Demenz in den Fokus der Aufmerksamkeit gerückt wird, steht unter einem verbindenden Motto. In diesem Jahr lautet es „Demenz - Mensch sein und Mensch bleiben.“

Zahlreiche Akteure bieten vielfältige Angebote und öffnen ihre Türen für Menschen mit Demenz, deren An- und Zugehörige sowie für alle Interessierten. Es geht darum, über Demenz aufzuklären, zu sensibilisieren, Unterstützungsangebote aufzuzeigen und Kultur- und Freizeitangebote zu schaffen, um Teilhabe zu ermöglichen.

Das Programmheft, welches Sie gerade in den Händen halten, gibt Ihnen einen guten Überblick über alle Veranstaltungen. Kurzfristige Änderungen finden Sie auf den Seiten der Landesinitiative Demenz Sachsen e.V. Alzheimer Gesellschaft unter dem Stichwort „Woche der Demenz“. Wenn Sie darüber hinaus Beratung wünschen und Hilfe suchen, finden Sie auf den letzten Seiten wichtige Ansprechpartner:innen.

Viel Spaß bei dem bunten und abwechslungsreichen Programm in Chemnitz!



09.30 - 14.00 Uhr

„Ist Montag, oder August?“

Demenztag - für Betroffene und pflegende Angehörige, Vorträge: • Fahrtauglichkeit im Alter • Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht, Ehegattennotvertretung • Wohlbefinden und herausforderndes Verhalten • Infostände: Landesinitiative Demenz e.V., Sozialamt Stadt Chemnitz, Heim gGmbH Versorgungsangebote, Gerontopsychiatrie des Klinikums Chemnitz, PIA • Während der Veranstaltung ist die Betreuung von an Demenz erkrankten Angehörigen gewährleistet

Veranstaltungsort:

Klinikum Chemnitz gGmbH
Dresdner Straße 178
09130 Chemnitz (im Festsaal)

Auskünfte:

Katrin Rottluff, Zentrumskoordinatorin der
Geriatrischen Reha-Klinik
Tel.: 0371 333- 11482
Mobil: 01522-2660845

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



15.00 - 16.30 Uhr

Demenz-Partner-Schulung

Werden Sie „Demenz-Partner“! Inhalte: • Was sind Demenzerkrankungen? • Wie verändert sich das Leben mit der Erkrankung? • Behandlungsmöglichkeiten • Tipps und Hinweise zum Umgang und zur Kommunikation mit Menschen mit Demenz

Veranstaltungsort:

Neues Technisches Rathaus
Friedensplatz 1 (Stadtschaufenster)
09111 Chemnitz

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich, bis 10.09.
unter 0371 488 5564

Auskünfte:

DemenzNetz_C, Tel.: 0371 488 5564
Mail: pflegenetz_c@stadt-chemnitz.de





14.00 - 15.30 Uhr

Workshop für Jung und Alt und Demenz-Parcours

Workshop zum Thema „Gehirn im Wandel - Motorik, Gedächtnis und Demenz verstehen“. Der interaktive Vortrag richtet sich an ein breites Publikum aus jungen und älteren Gästen und soll die Entwicklung motorischer Fähigkeiten in verschiedenen Altersklassen aufgreifen, ebenso den natürlichen Altersprozess und die Entstehung einer Demenzerkrankung. Zusätzlich können Sie sich durch den Demenz-Parcours in den Alltag von an Demenz erkrankten Personen hineinversetzen.

Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus Chemnitz
Irkutsker Straße 15
09119 Chemnitz

Auskünfte:

Herr Ullrich, Tel.: 0371 3685873
Mail: mehrgenerationenhaus@solaris-fzu.de

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



14.30 Uhr

Vortrag: Schlaganfall und Demenz

Jährlich sind in Deutschland mehr als 200.000 Menschen von einem Schlaganfall betroffen, wobei nicht nur Störungen der Mobilität sondern auch Beeinträchtigungen des Denkvermögens auftreten können, die ganz besonders die berufliche Leistungsfähigkeit und Selbsthilfefähigkeit beeinflussen. In dem Vortrag soll auf die Bedeutung eines gesunden Lebensstils zur Vorbeugung der Erkrankung und die möglichen therapeutischen Möglichkeiten für Patienten nach einem solchen Ereignis eingegangen werden. Referent: Herr Dr. med. Peter Themann, Facharzt für Neurologie und Psychiatrie, Ärztlicher Direktor der Reha-und Parkinson- Spezialklinik Hetzdorf

Veranstaltungsort:

Pro Seniore Residenz Chemnitz
Salzstraße 40, 09113 Chemnitz

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich, bis 15.09.2025
unter 0371 33 85 09

Auskünfte:

Carola Schröder, Residenzberaterin
Pro Seniore Residenz Chemnitz
Salzstraße 40, 09113 Chemnitz

Tel.: 0371 33 85 816, Fax.: 0371 33 85 899

Mail: carola.schroeder@pro-seniore.com



14.00 - 15.00 Uhr

Vortrag: Schlafstörung mit Bezug auf Demenz

Herausforderungen des regelmäßigen Schlafes mit möglichen Auswirkungen auf die Gesundheit. Vortrag von Frau Zatsirovska: Störungsbild Schlafprobleme, Klassifikation, Diagnostik, Ursachen, Behandlung, Zusammenhang mit Demenzerkrankungen

Veranstaltungsort:

Mehrgenerationenhaus Chemnitz
Irkutsker Straße 15
09119 Chemnitz

Auskünfte:

Herr Ullrich, Tel.: 0371 3685873
Mail: mehrgenerationenhaus@solaris-fzu.de

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



10.00 - 14.00 Uhr

Tag der offenen Tür

Wir laden Sie ganz herzlich zu unserem Tag der offenen Tür ein. Lernen Sie unser Haus, unser Team und unser vielfältiges Angebot kennen. Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt: - Geführte Rundgänge durch unser Haus - Fachvortrag: „Einfühlsam und kompetent - der richtige Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen“ - Großes Programm mit der Freiwilligen Feuerwehr Chemnitz-Siegmar - Bastelstraße für alle Kinder - Kulinarische Highlights aus unserer hauseigenen Küche

Veranstaltungsort:

AZURIT Seniorenzentrum Altes Rathaus
Gaußstraße 5
09117 Chemnitz

Auskünfte:

Tel.: 0371 70090
Mail: szaltesrathaus@azurit-gruppe.de

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

SAMSTAG 20.09.

*Demenz –
Mensch sein
und bleiben*

Informationstag

DEMENZ

mit Dokumentarfilm

20.09.2025 um 08:30 Uhr Kino Metropol

**Demenz
NETZ C**
DemenzNetz_C
Chemnitz

Tel.: 0371 488-5564 **Anmeldung bis 12.09.**

E-Mail: pflagenetz_C@stadt-chemnitz.de



08.30 - 15.00 Uhr Informationstag Demenz

Programm: • 08.00 Uhr Einlass • 08.30 Uhr Eröffnung durch Maret Wolff (Inhaberin Kino Metropol) • 08.45 Uhr Dokumentarfilm „Diagnose Demenz - Ein Schrecken ohne Gespenst“ live mit Hauptdarsteller und Produzent Günter Roggenhofer • 11.00 Uhr Podiumsdiskussion • 12.30 Mittagspause mit kostenfreiem Imbiss • 13.30 Uhr Vortrag: Demenz, keine Frage des Alters!

Veranstaltungsort:

Kino Metropol
Zwickauer Straße 11
09112 Chemnitz

Auskünfte:

Pflegekoordination Chemnitz
Tel.: 0371 488 5552
Mail: pflegenetz_c@stadt-chemnitz.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich, bis 12.09.2025



11.00 - 16.00 Uhr

Demenz erleben und verstehen

Sie bekommen die Möglichkeit, sich anhand von Selbstversuchen in das Krankheitsbild Demenz zu versetzen. Wie nehmen Betroffene verschiedene Situationen wahr? Warum regiert eine erkrankte Person situativ anders? Vortrag zum Thema Demenz mit Situationsbeispielen und Lösungsansätzen zur Entlastung Angehöriger und Pflegender. Aufzeigen von Unterstützungsmöglichkeiten. Diese Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Pflegedienst Friedel GmbH.

Veranstaltungsort:

Pflegedienst Am Stadtrand
Zwickauerstr. 454
09117 Chemnitz

Auskünfte:

Frau Karin Weiser
Tel.: 0371 80814042
Mail: amstadtrand@googlemail.com

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



15.00 - 17.00 Uhr

Gemeinschaftliches Kaffeetrinken für Angehörige & Betroffene

Im Rahmen unseres Angehörigenstammtisches laden wir Demenzerkrankte und ihre Angehörigen in unser Haus Kreuzstift ein. Ziel ist der gemeinsame Austausch von Erfahrungen untereinander und Beratung durch professionelle Pflegepersonen.

Veranstaltungsort:

Tagespflege Haus Kreuzstift
Kanzlerstraße 31
09112 Chemnitz

Auskünfte:

Rebecca Türpe, Samantha Hengst
ks@stadtmission-chemnitz.de
0371-3665126

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



09.30 - 11.30 Uhr

Tag des offenen Vormittags

Während der Woche der Demenz öffnet unsere Tagespflege vom 22.09.-26.09.2025 von 09:30- 11:30 Uhr ihre Türen für pflegende Angehörige, pflegebedürftige Personen und Interessierte. Sie sind eingeladen uns zu besuchen und einen Einblick in den Alltag und die Atmosphäre der Tagespflege zu erhalten. Das Team steht Ihnen während dieser Zeit zur Verfügung um Ihre Fragen zu beantworten und Sie individuell zum bestehenden Angebot zu beraten oder an einem Angebot mit teilzunehmen.

Veranstaltungsort:

ASB Ortsverband Chemnitz und Umgebung e.V.
Tagespflege Rembrandtstraße
Rembrandtstraße 15, 09111 Chemnitz

Auskünfte:

Anja Komor, Leitung Tagespflege Rembrandtstraße, Tel.: 0371 6951326
Mail: anja.komor@asb-ov-chemnitz.de

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



09.00 - 11.00 Uhr

Vortrag und Workshop: Demenz und Ernährung

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten und wird eine Mischung aus kurzem Vortrag, ein paar Anregungen für Snacks (also Rezept- und/oder Anrichte-Ideen) und einer Gesprächsrunde zum Erfahrungsaustausch sein.

Veranstaltungsort:

Bürgertreff Gleis 1
Oberfrohaer Str. 2
09117 Chemnitz

Auskünfte:

Birgit Lasch
Tel.: 0371 8208890
Mail: gleis_1@freenet.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich, bis 18.09.2025



10.00 - 15.00 Uhr Tag der offenen Tür

Pflegen heißt lieben - aber es erschöpft auch. Zur Woche der Demenz bin ich für Sie da:
Mit Rat, Verständnis und offenen Ohren.

Veranstaltungsort:

Mandy Staffa – Psychologische Beratung
und Coaching
Am Markt 5
09111 Chemnitz

Auskünfte:

Mandy Staffa
Tel.: 0155 60 32 48 51
Mail: post@staffa-beratung.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



10.00 - 15.00 Uhr

Mitmachangebote und Besichtigung der Tagespflege

Um eine telefonische Anmeldung wird gebeten, spontane Besucher sind auch Willkommen.

Veranstaltungsort:

Heim gemeinnützige GmbH
Tagespflege Reitbahnhaus
Fritz-Reuter-Straße 10
09111 Chemnitz

Auskünfte:

Tel.: 0371 27393727
Mail: tagespflege.reitbahnhaus@heimggmbh.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



10.00 - 13.00 Uhr

„Die Natur riechen, sehen und erinnern“

Die Woche der Demenz steht bei uns ganz im Zeichen der Natur und des Wohlbefindens. Es erwartet Sie täglich ein liebevoll gestaltetes Programm rund um Natur, Achtsamkeit, Bewegung, Kreativität und Kulinarik. Der Auftakt steht unter dem Motto „Die Natur riechen, sehen und erinnern“. Wir nehmen Sie mit auf einen Sinnesparcours und fordern das Gedächtnis mit einem Naturquiz. Abschließend lassen wir den Vormittag mit einem gemeinsamen Mittagessen ausklingen.

Veranstaltungsort:

AZURIT Seniorenzentrum Altes Rathaus
Gaußstraße 5 und angrenzender Park
09117 Chemnitz

Auskünfte:

Tel.: 0371 70090
Mail: szaltesrathaus@azurit-gruppe.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



17.30 - 19.30 Uhr

Vortrag: Gesprächsführung und Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen

Der Vortrag wird im Rahmen des regelmäßigen Angehörigen-Stammtisches stattfinden. Es wird während der Veranstaltung eine Betreuung der Demenzerkrankten angeboten. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Veranstaltungsort:

Stadtmission Chemnitz e.V.
Haus Waldquell
Rabensteiner Str. 14a
09224 Chemnitz

Auskünfte:

Stadtmission Chemnitz e.V.
Marcel Kaden:
m.kaden@stadtmission-chemnitz.de
0371/9098121

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



16.30 - 18.00 Uhr

Digitale Vorsorge und Vorsorgevollmacht

Im Alltag kann es schnell relevant werden, wenn Online-Banking oder andere Verträge, welche nur digital gespeichert und zugänglich sind, benötigt werden oder von einem Vorsorgebevollmächtigten bedient werden müssen. Egal, ob E-Mail-Konto, Internetshops oder soziale Netzwerke: Wer virtuell unterwegs ist, hinterlässt Spuren – auch über den Tod hinaus.

Veranstaltungsort:

Verbraucherzentrale Sachsen
Beratungszentrum Chemnitz
Zschopauer Straße 107
09126 Chemnitz

Auskünfte:

Verbraucherzentrale Sachsen:
Frau Sandy Kühne
Tel.: 0371-431500
chemnitz@vzs.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



10.00 - 11.30 Uhr

Digitale Vorsorge und Vorsorgevollmacht

Im Alltag kann es schnell relevant werden, wenn Online-Banking oder andere Verträge, welche nur digital gespeichert und zugänglich sind, benötigt werden oder von einem Vorsorgebevollmächtigten bedient werden müssen. Egal, ob E-Mail-Konto, Internetshops oder soziale Netzwerke: Wer virtuell unterwegs ist, hinterlässt Spuren – auch über den Tod hinaus.

Veranstaltungsort:

Verbraucherzentrale Sachsen
Beratungszentrum Chemnitz
Zschopauer Straße 107
09126 Chemnitz

Auskünfte:

Verbraucherzentrale Sachsen:
Frau Sandy Kühne
Tel.: 0371-431500
chemnitz@vzs.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



09.30 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr Workshop für pflegende Angehörige

Selbstfürsorge, Entspannungstechniken, Erfahrungsaustausch am 23.09.2025 von 9:30 bis 11:00 Uhr, Besichtigung und Mitmachangebote am Nachmittag, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr (Besichtigung der Tagespflege sowie Betreuung von Angehörigen ist während des Workshops möglich)

Veranstaltungsort:

Heim gemeinnützige GmbH
Tagespflege Eislebener Straße
Eislebener Straße 17
09126 Chemnitz

Auskünfte:

Tel.: 0371 47100920
Mail:
tagespflege.eislebenerstrasse@heimggmbh.de

Kosten: frei

Anmeldung: ja, spontane Besucher
sind auch willkommen



09.30 - 10.30 Uhr Sinnesfreuden erleben

Wir laden neben unseren Bewohnenden gern Betroffene und pflegende Angehörige mit ein. Es findet eine aktive Beschäftigung statt mit einer Blindverkostung von verschiedenen Teesorten, Kuchen, Obst und Gemüse. Unsere KollegInnen zeigen auf, wie unsere betroffenen Bewohnenden aktiv eingebunden werden können.

Veranstaltungsort:

Heim gmbH, Seniorenbetreuungszentrum
Glösa, Cafeteria
Lichtenauer Weg 1
09114 Chemnitz

Auskünfte:

Fr. Danielle Nagel,
Tel.: 0371 4664100
Mail: danielle.nagel@heimggmbh.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



14.00 - 16.00 Uhr Café Pflegepause

Fach- und Erfahrungsaustausch mit pflegenden Angehörigen

Eine Pflegeberaterin der AOK Plus referiert zum Thema Pflege und Pflegegrad

Veranstaltungsort:

Haus der Begegnung
Max-Müller-Straße 13
09123 Chemnitz

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Frau Gabel, Frau Radschuhn
Tel.: 0371 2609455

Mail:

hdb@haus-der-begegnung-chemnitz.de



15.00 - 17.00 Uhr Spielnachmittag

Hauptaugenmerk bei den Spielen liegt bei Konzentration und Gedächtnistraining.

Veranstaltungsort:

Heim gGmbH, Seniorenpflege Altendorf,
Am Heim 15, 09116 Chemnitz

Auskünfte:

Frau Mania,
Tel.: 0371 3818356

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



15.30 - 17.00 Uhr „Natur, die bleibt“

Die Woche der Demenz steht bei uns ganz im Zeichen der Natur und des Wohlbefindens. An diesem Nachmittag laden wir Sie zu einem unserer beliebten Beschäftigungsangebote, zum sogenannten Waldbaden, ein. Begeben Sie sich mit uns auf einen achtsamen Spaziergang durch den Frei-Otto-Park. Gemeinsam nehmen wir Geräusche der Natur, die Farben der Umgebung und die verschiedenen Gerüche des Waldes achtsam wahr. Durch einfache Atemübungen und Entspannungstechniken fördern wir innere Ruhe und Wohlbefinden. Das bewusste Erleben der Natur stärkt nicht nur Körper und Geist, es schenkt auch neue Lebensfreude.

Veranstaltungsort:

AZURIT Seniorenzentrum Altes Rathaus
Gaußstraße 5 und angrenzender Park
09117 Chemnitz

Auskünfte:

Tel.: 0371 70090
Mail: szaltesrathaus@azurit-gruppe.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



09.30 - 10.30 Uhr

Informationsveranstaltung für pflegende Angehörige

Erinnerungstag – Vergangens lebendig werden lassen + Vortrag für pflegende Angehörige: „Weil niemand den Weg alleine gehen muss“

Veranstaltungsort:

Heim gGmbH, Seniorenbetreuungszentrum
Glösa, Cafeteria
Lichtenauer Weg 1
09114 Chemnitz

Auskünfte:

Fr. Danielle Nagel
Tel.: 0371 4664100
Mail: danielle.nagel@heimggmbh.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



10.00 - 14.00 Uhr

„Kochen wie im Sommergarten“

Natur inspiriert und das erleben wir bei unserem gemeinsamen Ganztagesangebot. Am Vormittag gestalten wir liebevolle Kleinigkeiten aus Trockenblumen und Naturmaterialien. Mit duftenden Gräsern, bunten Blumen und viel Freude entstehen ganz persönliche Werke. Nach dem gemeinsamen Mittagessen genießen wir einen Spaziergang im Frei-Otto-Park und fördern damit Bewegung, Naturerlebnisse und gute Gespräche. Am Nachmittag klingt der Tag musikalisch aus - mit einem offenen Singen in gemütlicher Runde und unserem Heimchor. Bekannte Lieder und fröhliche Melodien sorgen für schöne Stimmung und ein Gefühl von Zusammengehörigkeit.

Veranstaltungsort:

AZURIT Seniorenzentrum Altes Rathaus
Gaußstraße 5 und angrenzender Park
09117 Chemnitz

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Tel.: 0371 70090

Mail: szaltesrathaus@azurit-gruppe.de



10.00 - 12.00 Uhr

Mit-mach-Vormittag

Veranstaltungsort:

Arbeiterwohlfahrt Soziale Dienste
Chemnitz und Umgebung gGmbH,
Tagespflege Villa Marie
Max-Saupe-Straße 43
09131 Chemnitz

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich

Auskünfte:

Katrin Uhlig, Fachberaterin für Senioren-
arbeit und Pflege
Tel.: 0371 6956204
Mail: katrin.uhlig@awo-chemnitz.de



15:30 - 16:30 Uhr

Vortrag: Vorsorgen, aber richtig – Vollmacht und Betreuungsrecht

Menschen mit demenziellen Erkrankungen sind auf Hilfe und Unterstützung durch Dritte angewiesen. Mit dem Vortrag „Vorsorgen, aber richtig - Vollmacht und Betreuungsrecht“ in den Räumlichkeiten der AOK Plus im Vita Center klärt die Örtliche Betreuungsbehörde Chemnitz auf, warum es sinnvoll ist, im Vorfeld demenzieller Erkrankungen vorzusorgen und was rechtliche Betreuung bedeutet und warum davor niemand Angst haben muss.

Veranstaltungsort:

AOK PLUS - Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen
Wladimir-Sagorski-Straße 24
09122 Chemnitz

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Katja Franke:
katja.franke@plus.aok.de
Tel. 0800 10590-61800



Telefonische Anmeldung:

0800 10590-61800

Anmeldung per Mail:

katja.franke@plus.aok.de

Servicetelefon: 0800 1059000*

Internet: plus.aok.de/filialangebote

* deutschlandweit kostenfrei und das rund um die Uhr aus allen Netzen
Änderungen und Irrtum vorbehalten



16.30 - 18.30 Uhr

Leben mit Demenz – Herausforderungen erkennen, Chancen nutzen

Der Leiter des Pflegedienstes wird einen Bericht „Menschen mit Demenz verstehen und achtsam begleiten“ für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen erstellen. Es findet ein kreativer Workshop für Menschen mit Demenz zur Entwicklung der Feinmotorik unter dem Motto „Hände in Bewegung. Fühlen, greifen, gestalten“ statt.

Veranstaltungsort:

LEBENS RAUM von Radau e. V.
Rößlerstr. 12
09120 Chemnitz

Auskünfte:

Fr. Irina Gopenko
Tel.: 0152 24368119
Mail: bagovd@gmx.de

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



10.00 - 12.00 Uhr Mit-mach-Vormittag

Veranstaltungsort:

Arbeiterwohlfahrt Soziale Dienste Chem-
nitz und Umgebung gGmbH
Tagespflege Stollberger Straße
Stollberger Str. 90
09119 Chemnitz

Auskünfte:

Katrin Uhlig, Fachberaterin für
Seniorenarbeit und Pflege
Tel.: 0371 6956204
Mail: katrin.uhlig@awo-chemnitz.de

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



10.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 17.00 Uhr

Besichtigung der Wohngemeinschaft Zeisigwald – Gemeinsam Leben für Menschen mit Demenz

Die selbstverantwortete Wohngemeinschaft stellt sich und ihr Konzept vor.
Die Teilnahme an Angeboten zur Betreuung und Beschäftigung ist gern möglich.

Veranstaltungsort:

Wohngemeinschaft Am Zeisigwald
Zeisigwaldstraße 73-75
09130 Chemnitz

Auskünfte:

Tel.: 0371 91223441

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



10.00 - 11.00 Uhr und 14.00 - 16.00 Uhr

Mitmachangebote und Besichtigung der Tagespflege

Besichtigung der Wohngemeinschaft Zeisigwald – Gemeinsam Leben für Menschen mit Demenz. Um eine telefonische Anmeldung wird gebeten, spontane Besucher sind auch Willkommen.

Veranstaltungsort:

Heim gemeinnützige GmbH,
Tagespflege Zeisigwaldstraße
Zeisigwaldstraße 73-75
09130 Chemnitz

Auskünfte:

Tel.: 0371 91223441
Mail:
tagespflege.zeisigwaldstrasse@
heimggmbh.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



09.30 - 10.30 Uhr Biographiestunde

Geschichten, die das Leben schrieb: Wir laden zu einer aktiven Beschäftigung ein, welche auf den Vortrag vom Mittwoch aufbaut. Unsere KollegInnen zeigen auf, wie an Demenzerkrankte aktiv eingebunden werden und Erinnerungen aus ihrer eigenen Vergangenheit wieder zum Leben erweckt werden können.

Veranstaltungsort:

Heim gGmbH, Seniorenbetreuungszentrum
Glösa, Cafeteria
Lichtenauer Weg 1
09114 Chemnitz

Auskünfte:

Fr. Danielle Nagel
Tel.: 0371 4664100
Mail: danielle.nagel@heimggmbh.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



10.00 - 17.00 Uhr „Schönes aus der Natur“

Natur inspiriert und das erleben wir bei unserem gemeinsamen Ganztagesangebot. Am Vormittag gestalten wir liebevolle Kleinigkeiten aus Trockenblumen und Naturmaterialien. Mit duftenden Gräsern, bunten Blumen und viel Freude entstehen ganz persönliche Werke. Nach dem gemeinsamen Mittagessen genießen wir einen Spaziergang im Frei-Otto-Park und fördern damit Bewegung, Naturerlebnisse und gute Gespräche. Am Nachmittag klingt der Tag musikalisch aus - mit einem offenen Singen in gemütlicher Runde und unserem Heimchor. Bekannte Lieder und fröhliche Melodien sorgen für schöne Stimmung und ein Gefühl von Zusammengehörigkeit.

Veranstaltungsort:

AZURIT Seniorenzentrum Altes Rathaus
Gaußstraße 5 und angrenzender Park
09117 Chemnitz

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Tel.: 0371 70090

Mail: szaltesrathaus@azurit-gruppe.de



13.00 - 16.00 Uhr

Selbsterfahrung Demenz mit dem Demenz-Parcours „Hands-on dementia“

Mit dem Demenz-Parcours werden die Symptome einer Demenzerkrankung simuliert. Durch Lösen von Aufgaben können Personen, die nicht an Demenz erkrankt sind, erleben wie sich die Erkrankung anfühlen kann. Die Teilnehmenden werden eigene Grenzen erfahren, Unbehagen empfinden und das eigene Unvermögen erleben. Durch das Erleben der eigenen intensiven Emotionen kann ein besseres Verständnis für Betroffene erreicht werden.

Veranstaltungsort:

Arbeiterwohlfahrt Soziale Dienste
Chemnitz und Umgebung gGmbH
„Marie-Juchacz-Haus“
Max-Saupe-Str. 43, 09131 Chemnitz

Auskünfte:

Frau Luisa Becher
Tel.: 0371 46676671
Mail: luisa.becher@awo-chemnitz.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



14.00 - 16.00 Uhr

Angehörigennachmittag in der BIP Pflegeschule Chemnitz

Wir bieten einen Angehörigennachmittag bei uns in der BIP Berufsfachschule für Pflegeberufe & Sozialwesen an. Wir beraten die pflegenden Angehörigen zum Thema Demenz mit wissenswerten Tipps für den Alltag, Informationen zum Krankheitsbild und zu regionalen Unterstützungen. Die an Demenz erkrankten Angehörigen dürfen mitgebracht werden und erhalten während des Aufenthalts bei uns Betreuung mit Kaffee und Kuchen, kleinen Spaziergängen, Aktivierungen durch Spiel, Handmassagen usw.

Veranstaltungsort:

BIP Chemnitz Berufsfachschule für Pflegeberufe & Sozialwesen
Bernhardstraße 68, 09126 Chemnitz

Kosten: frei

Anmeldung: ja, die an Demenz erkrankten Angehörigen dürfen mitgebracht werden, wir bitten um vorherige Information

Auskünfte:

BIP Chemnitz, Frau Michelle Gierschik
m.gierschik@bip-chemnitz.de
0371-5265557



15.00 - 16.30 Uhr

Vortrag: „Demenz und Ernährung“

Vortrag, anschließend Gesprächsrunde zum Erfahrungsaustausch

Veranstaltungsort:

Heim gemeinnützige GmbH,
Begegnungsstätte Einsiedel
Einsiedler Hauptstraße 79a
09123 Chemnitz

Auskünfte:

Frau Steffi Barthold
Tel.: 037209 2553

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



15.00 - 19.00 Uhr

Tanztee für pflegende Angehörige

kurzweiliger Nachmittag mit Unterhaltung, geselliger Austausch, Beratungs- und Hilfeansatz durch Mitarbeitende des Sozialdienst der stationären Einrichtung

Veranstaltungsort:

Haus am Zeißigwald (Cafeteria)
Fürstenstraße 264
09130 Chemnitz

Auskünfte:

Stadtmission Chemnitz e.V. Kay Bellmann
k.bellmann@stadtmission-chemnitz.de
0371 7475111

Kosten: 7 Euro

Anmeldung: nicht erforderlich



15.30 - 19.00 Uhr

Film: Honig im Kopf

Film, anschließend gemeinsames Abendessen

Veranstaltungsort:

Quer Beet Soziokulturelles Zentrum
Rosenplatz 4
09126 Chemnitz

Auskünfte:

Frau K. Molnar
Tel.: 0371 5905948
Mail: mail@querbeet-chemnitz.de

Kosten: UKB Abendessen:

12 € Mitglieder, Gäste: 14 €

Anmeldung: erforderlich bis 19.09.2025



15.00 - 18.00 Uhr Tag der offenen Tür

Erleben Sie eine einzigartige und lehrreiche Erfahrung an unserer Pflegeschule: Der Demenzsimulator bietet Ihnen die Gelegenheit, die Welt aus der Sicht eines Demenzbetroffenen zu erleben. Diese eindrucksvolle Simulation ist ein zentraler Bestandteil unserer Ausbildung zur Pflegefachkraft. Sie erhalten nicht nur wertvolle Einblicke in das Leben mit Demenz, sondern auch fundierte Informationen und praktische Tipps für den einfühlsamen Umgang mit Betroffenen. Darüber hinaus präsentieren wir Ihnen vielfältige Beschäftigungsangebote, die im Rahmen der Pflege eingesetzt werden können. Starten Sie Ihre Karriere in der Pflege mit einem tiefen Verständnis und der Fähigkeit, wirklich zu helfen. Seien Sie Teil unserer engagierten Gemeinschaft und gestalten Sie die Zukunft der Pflege mit.

Veranstaltungsort:

WBS Training Schulen gGmbH,
Kauffahrtei 25, Eingang C
09120 Chemnitz

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Laura Haase, Tel.: 0151 64 02 09 02

Mail: laura.haase@wbs-schulen.de



09.30 - 10.30 Uhr

Wellness für Körper und Seele

Wir bieten für unsere Bewohnenden einen Wellnessstag für Körper und Seele an. Gern können sich Interessierte inspirieren lassen im Umgang mit Angehörigen mit Demenz.

Veranstaltungsort:

Heim gmbH, Seniorenbetreuungszentrum
Glösa, Cafeteria
Lichtenauer Weg 1
09114 Chemnitz

Auskünfte:

Fr. Danielle Nagel
Tel.: 0371 4664100
Mail: danielle.nagel@heimggmbh.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich



13.00 - 17.00 Uhr

„Ruhe finden in der Natur“

Die Woche der Demenz steht bei uns ganz im Zeichen der Natur und des Wohlbefindens. Zum Ausklang der Woche laden wir herzlich zu einem Moment der Ruhe und Besinnung ein. In einer kleinen Runde üben wir sanftes Sitzyoga, das Körper und Geist in Einklang bringt. Sie benötigen hier keine Vorkenntnisse und das Angebot findet ganz bequem im Sitzen statt. Mit einfachen Bewegungen und bewusster Atmung schaffen wir Raum für Entspannung und Wohlbefinden. Als besonderen Abschluss gestalten wir kleine Wunsch-kärtchen, auf die persönliche Gedanken, Hoffnungen und gute Wünsche geschrieben werden können. Die Kärtchen werden an unserem Wunschbaum auf unserer Terrasse befestigt - ein stiller Ort der Zuversicht und Verbindung.

Veranstaltungsort:

AZURIT Seniorenzentrum Altes Rathaus
Gaußstraße 5 und angrenzender Park
09117 Chemnitz

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich

Auskünfte:

Tel.: 0371 70090

Mail: szaltesrathaus@azurit-gruppe.de



13.30 - 15.30 Uhr

Hilfsmittel in der Pflege und wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

Themennachmittag für pflegende Angehörige: Der Themennachmittag richtet sich an pflegende Angehörige, die sich über den Einsatz von Hilfsmitteln in der Pflege und zu wohnumfeldverbessernden Maßnahmen informieren können, um den Pflegealltag zu erleichtern. Frau Uhlemann von der Reha-aktiv GmbH stellt anschaulich die unterschiedlichen Einsatzmöglichkeiten vor und kommt gern mit Ihnen ins Gespräch.

Veranstaltungsort:

Reha-aktiv GmbH
Zwickauer Straße 73
09112 Chemnitz

Auskünfte:

Pflegekoordination Chemnitz
Tel.: 0371 488 5552
Mail: pflegenetz_c@stadt-chemnitz.de

Kosten: frei

Anmeldung: erforderlich bis 22.09.2025



11.00 - 16.00 Uhr

Demenz erleben und verstehen

Sie bekommen die Möglichkeit, sich anhand von Selbstversuchen in das Krankheitsbild Demenz zu versetzen. Wie nehmen Betroffene verschiedene Situationen wahr? Warum regiert eine erkrankte Person situativ anders? Vortrag zum Thema Demenz mit Situationsbeispielen und Lösungsansätzen zur Entlastung Angehöriger und Pflegender. Aufzeigen von Unterstützungsmöglichkeiten. Diese Veranstaltung erfolgt in Zusammenarbeit mit dem Pflegedienst Friedel GmbH.

Veranstaltungsort:

Pflegedienst Am Stadtrand
Zwickauerstr. 454
09117 Chemnitz

Auskünfte:

Frau Karin Weiser
Tel.: 0371 80814042
Mail: amstadtrand@googlemail.com

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



10.00 - 12.00 Uhr

Demenzsensibler Gottesdienst

Veranstaltungsort:

Ev.-Luth. St. Andreaskirche Chemnitz
Pfarrstraße 2
09126 Chemnitz

Auskünfte:

Tel.: 0371 33506573

Kosten: frei

Anmeldung: nicht erforderlich



10.00 - 12.00 Uhr

Grundkenntnisse der basalen Stimulation

Veranstaltungsort:

Stadtmission Chemnitz e.V.
Matthias-Claudius-Haus
Max-Schäller-Straße 3
09122 Chemnitz

Kosten: frei

Anmeldung: ja, Anmeldung bitte tel. oder per Mail bis zum 29.09.2025. Möglichkeit besteht, dass zu pflegende Angehörige in der Zeit betreut werden.

Auskünfte:

Stadtmission Chemnitz e.V.
Katrín Schubert
k.schubert@stadtmission-chemnitz.de
0371/23923231

DANKSAGUNG

Für die finanzielle Unterstützung:

„Unterstützt durch Mittel der kassenartigübergreifenden Förderung nach § 20h SGB V“



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.



ALZHEIMER GESELLSCHAFT

Unterstützt aus Mitteln der
GKV-Gemeinschaftsförderung nach § 20h SGB V



CHEMNITZ
KULTURHAUPTSTADT
EUROPAS 2025

WEITERE INFORMATIONEN

Anlaufstellen und Unterstützungsmöglichkeiten zum Thema Demenz

In Chemnitz

DemenzNetz_C(Chemnitz) · Sozialamt

Örtliche Betreuungsbehörde, Sozialer Dienst für Erwachsene

Bahnhofstraße 53

09111 Chemnitz

Telefon: 0371 488 -5564, -5552

E-Mail: pflegenetz_c@stadt-chemnitz.de

Demenzberatung

Das DemenzNetz_C bietet wöchentlich fachkompetente, trägerneutrale und kostenfreie Beratungen an. Ziel ist es, für Betroffene und Angehörige Unterstützung aus einer Hand zu gewährleisten, um eine gute Versorgung sicherstellen zu können. Im Mittelpunkt steht hierbei, die Betreuungs- und Pflegepersonen zu entlasten.

Die Beratung wird in multiprofessionellen Kleinteams vorgehalten. Dadurch kann ein sehr individueller Praxisbezug gewährleistet werden. Fachleute aus den Bereichen der Seniorenarbeit, Pflege, Pflegekassen und Gesundheitsdienste erwarten Sie donnerstags in der Zeit von 14.00 bis 18.00 Uhr im Sozialamt der Stadt Chemnitz, Bürgerverwaltungszentrum Moritzhof, Bahnhofstraße 53, 09111 Chemnitz.

Um Wartezeiten zu vermeiden, wird um eine Terminvereinbarung gebeten:

Telefon: 0371 488 5564

Mail: pflegenetz_c@stadt-chemnitz.de

WEITERE INFORMATIONEN

In Sachsen

Landesinitiative Demenz Sachsen e.V.

Alzheimer Gesellschaft

Telefon: 0351 81 08 51 22

E-Mail: info@landesinitiative-demenz.de

Internet: www.landesinitiative-demenz.de

In Deutschland

Alzheimer-Telefon der Deutschen Alzheimer Gesellschaft e.V.

Telefon: 030 25 93 79 514

Inhaltliche Zusammenstellung

Sozialamt, Örtliche Betreuungsbehörde, Sozialer Dienst für Erwachsene
Stefanie Thormann, Cora Behrend
Bahnhofstraße 53, 09111 Chemnitz
Telefon: 0371 488 -5564, -5552
E-Mail: pflagenetz_c@stadt-chemnitz.de

Kreation und Satz

Stefan Schulte, Dresden
www.melchorf.de
Mit freundlicher Genehmigung der Stadt Dresden.

Titelbild: [istockphoto.com](https://www.istockphoto.com)

Redaktionsschluss: 04.07.2025

NOTIZEN

NOTIZEN

Alle Informationen und weitere Veranstaltungen unter
www.landesinitiative-demenz.de/woche-der-demenz

