

Montag, 24.09.2018

ab 11.45 Uhr

Bewegte Mittagspause - Nordic Walking

Treffpunkt Rathaus
(Stadtverwaltung Chemnitz)



16.00-17.00 Uhr

Sportstaffelspiele für Familien

(Don Bosco Haus Chemnitz, Ludwig-Kirchstraße 13)

Dienstag, 25.09.2018

08.00 – 11.00 Uhr

Bunter Sporttag

Bunte Gärten , Augustusburger/ Tschaikowskistraße
(Grundschule Sonnenberg)

14.00 – 17.00 Uhr

Von Kopf bis Fuß - Aktiv in jedem Alter

Mehrgenerationenhaus, Irkutsker Straße 15
(Solaris FZU)

15.00 – 18.00 Uhr

Mount Everkist

KJH Substanz, Heinrich Schütz-Straße 47
(SWF e.V.)

16.00 – 17.00 Uhr

Gymnastik und Zumba

Club Heinrich, Heinrich – Schütz – Str. 90
(Stadtmission Chemnitz)



18.00 – 20.00 Uhr

Bollywood Tanzworkshop

Sinjini Tanzgruppe, Altchemnitzer Straße 52 – 54

Mittwoch, 26.09.2018

08.00 – 11.00 Uhr

fit4future

Grundschule Sonnenberg, Ludwig – Kirsch - Straße 52 – 54

Mittwoch, 26.09.2018

14.00 – 17.00 Uhr

Bogenschießen

Mehrgenerationenhaus, Irkutsker Straße 15
(Solaris FZU)

15.00 – 18.00 Uhr

Mitmachzirkus

Bunte Gärten , Augustusburger/ Tschaikowskistraße
(Waldorfschulverein Chemnitz e.V.)



15.00 – 18.00 Uhr

Sonnenbergpokal

Bunte Gärten , Augustusburger/ Tschaikowskistraße
(Stadtteilmanagement Sonnenberg, AJZ)

15.00 – 18.00 Uhr

Familienspaßsportfest

Bunte Gärten , Augustusburger/ Tschaikowskistraße
(Stadtteilmanagement Sonnenberg, AJZ)

15.00 – 18.00 Uhr

Bewegungskiste

15.00 – 18.00 Uhr

Bunte Gärten , Augustusburger/ Tschaikowskistraße
(Gesundheitsamt Chemnitz)

16.00 – 17.00 Uhr

Wikingerschach für Familien

Don Bosco Haus Chemnitz. Ludwig-Kirchstraße 13

Donnerstag, 27.09.2018

ab 09.00 Uhr

Sportfest „Bewegte Kita“

Sportplatz Bunte Gärten, Martinstraße
(Offene Kita, Martinstr.17)



14.00 – 17.00 Uhr

Fitnessstag

Mehrgenerationenhaus, Irkutsker Straße 15
(Solaris FZU)

Donnerstag, 27.09.2018

ab 15 Uhr

Drums Alive „Family Beats“

Mehrgenerationenhaus, Irkutsker Straße 15
(Solaris FZU)

16.00 – 17.00 Uhr

Eltern - Kind - Sport „Zumba“

KiWi, Martinstraße 28
(Rappel-Zappel, AWO Chemnitz)



15.00 – 18.00 Uhr

Mount Everkist

KJH Substanz, Heinrich Schütz-Straße 47
(SWF e.V.)

Freitag, 28.09.2018

14.00- 17.00 Uhr

Fitnessangebot

Mehrgenerationenhaus, Irkutsker Straße 15
(Solaris FZU)

16.00 – 18.00 Uhr

Sportfest für Jedermann

Club Heinrich, Heinrich Schütz Straße 90
(Stadtmission Chemnitz)

16.00 – 17.00 Uhr

Straßenspiele für Familien

Don Bosco Haus Chemnitz, Ludwig-Kirchstraße 13

Sonntag, 30.09.2018

09.30 – 11.45 Uhr

Familien in Bewegung

Bahnhof der Parkeisenbahn
(Stadt Chemnitz)





FAMILIEN IN BEWEGUNG

Das Motto dieser Woche ist:

Freude an Bewegung...

Die Familien stärken...

Sich füreinander Zeit nehmen...

Gemeinsam Freude erleben und Spaß haben...

Anderen Familien begegnen...

Kontakte pflegen und neue knüpfen...

Sich mit anderen Familien austauschen...

Wege für ein gutes Miteinander entwickeln.

Wir wollen Freude an gemeinsamer Bewegung wecken und hoffen, dass viele Menschen die kostenlosen Bewegungs-, Entspannungs- und Sportangebote der Anbieter*Innen aus dem Stadtteil nutzen. Es ist für die ganze Familie was dabei.

Eine Aktion im Rahmen der
Europäischen Woche des Sports



Veranstaltungsplan

Gemeinsam bewegen wir
Deutschland!

#BEACTIVE

Europäische Woche des Sports
23. – 30. September



Nachhall e.V.
Chemnitz

