

B02

SCHRITT FÜR SCHRITT - GESUND UND FIT

➔ ESF Gebiet Chemnitz Süd 2.0

Durchführungsort: Albert-Köhler-Straße 44
Projektträger: Neue Arbeit Chemnitz e. V.
Fördergegenstand: Soziale Integration

➔ PROJEKTZIELE

- Wiederherstellung und Stärkung physischer und psychischer Gesundheit
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Stärkung des Selbstwertgefühls
- Erhöhung der Beschäftigungsfähigkeit
- Schutz vor sozialer Ausgrenzung
- Förderung gesellschaftlicher Teilhabe an Kultur-, Sport- und Bildungsangeboten
- Förderung von Kommunikation und Begegnung

➔ PROJEKTINHALTE

Die angewendeten Methoden umfassen Einzelcoaching (Case-management) und Kurse bzw. Informationsveranstaltungen. Das Kursprogramm ist vielfältig und wird flexibel an den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden ausgerichtet. Die Themen reichen von Sport- und Entspannungsübungen zu Sprachtrainings, Computerkursen oder Kreativnachmittagen. Vorträge zu lebensweltbezogenen Themen wie gesunde Lebensführung oder Alltags- und Familienhilfen runden das Angebot ab. Für eine passgenaue Beratung und Unterstützung der Hilfesuchenden arbeitet das Projektteam mit lokalen Akteuren und Kooperationspartnern zusammen. Dieses freiwillige, niedrighschwellige Beratungsangebot trägt zur Milderung sozialer Benachteiligungen der Bewohnenden des Fördergebietes bei.

➔ KONTAKT

Projektträger: Neue Arbeit Chemnitz e. V.
Hainstraße 125, 09130 Chemnitz, Tel.: 0371 0371 9092595, www.neue-arbeit-chemnitz.de
Projektverantwortliche: Eva Rattei, Stadtplanungs- und Liegenschaftsamt
Tel. 0371 488-6038, eva.rattei@stadt-chemnitz.de

➔ ALLGEMEINES



TEILNEHMER UND ZIELGRUPPE

Teilnehmer: 2.200

Zielgruppe: Erwachsene bis 65 Jahre



LAUFZEIT

01/2024 - 12/2026



KOSTEN UND FINANZIERUNG

geschätzte Gesamtkosten	ESF Fördermittel
195.000 €	166.000 €



Kofinanziert von der
Europäischen Union



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

